

Na osnovu člana 50 tč.3) Statuta Beogradskog karate saveza, Upravni odbor Beogradskog Karate Saveza 13.06.2006.godine doneo je

## **ZDRAVSTVENI PRAVILNIK**

### ***I OPŠTE ODREDBE***

#### Član 1.

Zdravstveni pravilnik Beogradskog karate saveza (u daljem tekstu: BKS) propisuje mere i radnje koje se odnose na zdravstvenu zaštitu i zdravstvenu kontrolu članova BKS, koji su direktni učesnici takmičarskog i trenažnog procesa.

#### Član 2.

Na svim takmičenjima koja su u kalendaru BKS, a održavaju se na teritoriji grada Beograda, zdravstvena zaštita mora se sprovoditi isključivo pod uslovima koje predviđa ovaj pravilnik .

### ***II SISTEMATSKI I KONTROLNI LEKARSKI PREGLED***

#### Član 3

Pre početka i za vreme bavljenja karateom, svako lice koje direktno učestvuje u takmičarskom i trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski i kontrolni pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće mu se dozvoliti aktivnosti u trenažnom i takmičarskom procesu.

#### Član 4

Sva lica koja direktno učestvuju u trenažnom i takmičarskom procesu dužna su da obave sistematski pregled jedanput godišnje, a takmičari i vežbači i kontrolni lekarski pregled po isteku 6 meseci od sistematskog pregleda.

#### Član 5

Sistematski i kontrolni lekarski pregled mogu overavati svojim potpisom i faksimilom, kao i pečatom zdravstvene ustanove, u odgovarajući dokument koji je izdat od BKS:

- pedijatar
- specijalista opšte medicine
- specijalista sportske medicine

#### Član 6

Sistematski pregled vežbača i takmičara obuhvata najmanje:

- anamnezu i sportsku anamnezu
- pregled po sistemima
- EKG i test opterećenja
- krvnu sliku, glikemiju i pregled urina

#### Član 7

Sudije i treneri dužni su da jednom godišnje obave sistematski pregled koji obuhvata:

- internistički pregled sa EKG i testom opterećenja
- laboratorijko-biohemijske analize (krvna slika, urin, glikemija)
- ORL pregled, sa audijometrijom, jednom u dve godine
- oftamološki pregled, jednom u dve godine

#### Član 8.

Kontrolu i evidenciju obavljenih sistematskih i kontrolnih pregleda sprovodi kancelarijska služba BKS u saradnji sa resornim komisijama BKS, a u skladu sa ovim Pravilnikom.

### ***III ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA TAKMIČENJU***

#### Član 9.

Dežurni zdravstveni radnik na takmičenjima mora biti isključivo licenciran i delegiran od strane Zdravstvene komisije Beogradskog karate saveza.

Dežurni lekar mora biti prisutan, kako na KATA, tako i na KUMITE takmičenju.

#### Član 10.

Na takmičenjima sa više borilišta mora biti zadovoljen uslov, da na svaka dva borilišta bude minimalno jedan lekar.

Takmičenje sa više borilišta mora imati zdravstvenog sudiju.

#### Član 11

Medicinski sto (min jedan na dva borilišta) mora biti postavljen tako da omogućava lak i nesmetan prilaz borilištu i takmičarima. Ova zona mora biti neometana od ostalih ljudi.

#### Član 12.

Organizator takmičenja za vreme njegovog trajanja obezbeđuje vozilo za transport povređenih.

#### Član 13.

Sadržaj opreme, lekova i medicinskih sredstava, za svako dežurstvo na takmičenju, mora biti prema specifikaciji Zdravstvene komisije, koja je sastavni deo ovog Pravilnika.

#### Član 14.

Proveru zdravstvenog pregleda na samom takmičenju vrši delegat takmičenje.

#### Član 15.

U slučaju povrede koja krvari, borba mora biti odmah privremeno prekinuta. Krvarenje mora biti zaustavljeno, rana zbrinuta i obezbeđena od daljeg izlaganja povređivanju. U slučaju da lekar nije u mogućnosti da potpuno zaustavi krvarenje, borba se trajno prekida.

#### Član 16.

U cilju smanjenja rizika od HIV i Hepatitis B infekcije svaki sportista treba da ima svoju zaštitnu opremu. Nije dozvoljeno razmenjivanje štitnika za zube, grudi i genitalije, rukavica, peškira i flaša za vodu.

Dužnost organizatora je da dezinfikuje borilište svaki put kada se na njemu nađe krv.

Rukavice za jednokratnu upotrebu su obavezne za zdravstvene radnike tokom pregleda i zbrinjavanja povreda na takmičenju. Pre svake intervencije moraju biti stavljene nove rukavice. Posle intervencije iste moraju biti odmah skinute i odložene na zakonom propisan način. Postupanja zdravstvenih radnika na takmičenju moraju biti u skladu sa pravilima asepsa i antiseptice.

#### Član 17.

Takmičaru koji izgubi svest, ili takmičaru koji je zadobio jak udarac u glavu koji ga čini nesposobnim da se brani ili da nastavi borbu pre nego što glavni sudija ne zaustavi borbu, nije dozvoljeno da učestvuje na takmičenjima za period od bar dve nedelje od trenutka kad je zadobio povredu.

Takmičaru, koji je u periodu od tri meseca zadobio dve teške povrede sa gubitkom svesti, nije dozvoljeno da se takmiči tokom tri meseca od drugog gubitka svesti.

Takmičaru, koji je u periodu od 12 meseci tri puta zadobio teške povrede sa gubitkom svesti, zabranjuje se učešće na takmičenjima u periodu od jedne godine od trećeg gubitka svesti.

#### Član 18.

Delegirani lekar je u obavezi da beleži sve povrede nastale na takmičenju, a na kraju istog, da dostavi izveštaj o povredama i da svojeručno potpisane i faksimilom overene povredne liste dostavi Zdravstvenoj komisiji, u roku od 3 dana od završetka takmičenja. Lista povreda je sastavni deo ovog pravilnika.

#### Član 19.

Davanje i uzimanje DOPING sredstava je strogo zabranjeno.

#### Član 20.

Ako je doping kontrola predviđena propozicijama takmičenja, delegirani lekar je dužan da izvrši sve pripremne radnje predviđene Pravilnikom o anti-doping kontroli KSSCG.

#### Član 21.

Takmičar koji postupi protivno odredbama člana 20. ovog pravilnika ili ne pristupi anti-doping kontroli, na koju je uredno pozvan, smatraće se pozitivnim, diskvalifikovaće se i protiv njega će biti pokrenut disciplinski postupak. Lice koje sprečava takmičara da se podvrgne anti-doping kontroli, učestvuje u davanju doping sredstava ili podržava u tome takmičara, kazniće se automatskom suspenzijom.

### ***IV ZDRAVSTVENA KOMISIJA***

#### Član 22.

Zdravstvena komisija broji od 3 do 5 članova. Zdravstvenu komisiju imenuje UO BKS na osnovu predloga članova BKS.

#### Član 23.

Zdravstvena komisija vrši sledeće poslove:

- predlaže UO BKS izmene i dopune Zdravstvenog pravilnika
- predlaže UO BKS predsednika Zdravstvene komisije
- predlaže UO BKS plan rada
- delegira zdravstvene radnike za takmičenja
- organizuje vođenje administracije u saradnji sa kancelarijom BKS
- organizuje kontinuiranu edukaciju
- neposredno saraduje sa drugim strukovnim organizacijama i naučnim institucijama
- određuje instruktore i predavače na seminarima
- izdaje stručnu literaturu i publikacije
- učestvuje u organizaciji i sprovođenju licenciranja lekara i drugog medicinskog osoblja
- daje tumačenje Zdravstvenog pravilnika
- aktivno saraduje sa drugim organizacijama saveza
- prati promene koje propisuju zdravstvene organizacije i institucije, kao i akta koja donose organizacije čiji je BKS član i daje predloge da se ovaj pravilnik uskladi sa istim
- svoj rad sprovodi u saradnji sa sportskim direktorom BKS

#### Član 24.

Zdravstvena komisija se sastaje prema potrebi.

#### Član 25.

Sastanke Zdravstvene komisije saziva predsednik Zdravstvene komisije ili Sportski direktor.

#### Član 26.

Zdravstvena komisija punovažno odlučuje, ako sastanku prisustvuje više od polovine članova, a odluke su punovažne ako za njih glasa više od polovine prisutnih članova.

#### Član 27.

Predsednik ZK je odgovoran za pravilnost i zakonitost rada Zdravstvene komisije.

#### Član 28.

Ako se za to ukaže potreba ZK donosi poslovnik o radu ili posebnu odluku o međusobnim odnosima, ulogama i odgovornosti ZK.

### ***V FINANSIJSKE ODREDBE***

#### Član 29.

UO BKS na predlog Zdravstvene komisije utvrđuje nadoknadu za delegirane zdravstvene radnike na početku svake kalendarske godine.

Član 30.

Sve isplate zdravstvenih radnika vrše se preko žiro računa, u skladu sa zakonom.

***VI JAVNOST RADA***

Član 31.

Rad Zdravstvene komisije je javan. Javnost se ogleda u sprovođenju ovog Pravilnika o čemu se podnose izveštaji UO BKS.

Član 32.

Članovi BKS se informišu o radu Zdravstvene komisije preko web sajta BKS ([www.beokarate.org.yu](http://www.beokarate.org.yu)), a šira javnost putem sredstava javnog informisanja.

***VII ZAVRŠNE ODREDBE***

Član 33.

Izmene i dopune ovog Pravilnika vrše se na osnovu postupka koji važi za njegovo donošenje.

Član 34.

Sva tumačenja ovog Pravilnika daje Zdravstvena Komisija i UO BKS.

Član 35.

Ovaj pravilnik usvojio je Upravni odbor 13.06.2006. godine i stupa na snagu osmog dana od dana usvajanja.

# **P R I L O Z I**

1. Specifikacija neophodne medicinske opreme
2. Lista povreda
3. Lista povreda (rekapitulacija)

## **SPECIFIKACIJA NEOPHODNE MEDICINSKE OPREME**

medicinske rukavice  
alkohol  
medicinski benzin  
hidrogen 3%  
povidon-jodid  
sterilan fiziološki rastvor  
lokalni anestetik  
antipiretici  
analgetici  
analgetik-mialgetik u spreju  
flaster  
hanzaplast  
zavoj  
sterilna gaza  
vata  
aparat za pritisak  
otoskop  
makaze  
pinceta  
set za reanimaciju  
špatula  
set za ušivanje  
gumena poveska  
udlaga za imobilizaciju  
džepna lampa  
lomljeni led u necurećim pakovanjima  
bronhospazmotik  
dezinficijens za ruke zdravstvenih radnika  
kompresivni/elastični zavoj  
stetoskop  
lomljeni led u necurećim pakovanjima za jednokratnu upotrebu  
papirni ubrusi

BEOGRADSKI KARATE SAVEZ  
LEKARSKA KOMISIJA

## LISTA POVREDA

(popunjava se za I i II stepen povreda)

Takmičenje:

Datum: \_\_\_\_\_ Mesto: \_\_\_\_\_

	Lake povrede		Srednje teške		Teške	
	Muško	Žensko	M	Ž	M	Ž
GLAVA						
OČI						
ARKADA						
LIVO						
NOS						
VILICA						
LISTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOŠ						
LEĐA						
STOMAK						
GENITALIJE						
KUK						
NADKOLENICA						
KOLENO						
PODKOLENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA						
LAKAT						
PODLAKTICA						



ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						

Lekar \_\_\_\_\_ Potpis  
 BEOGRADSKI KARATE SAVEZ  
 LEKARSKA KOMISIJA

## LISTA POVREDA (REKAPITULACIJA)

Takmičenje:

Datum: \_\_\_\_\_ Mesto: \_\_\_\_\_

	Lake povrede		Srednje teške		Teške	
	Muško	Žensko	M	Ž	M	Ž
GLAVA						
OČI						
ARKADA						
UVO						
NOS						
VILICA						
USTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOŠ						
LEĐA						
STOMAK						
GENTALIJE						
KUK						
NADKOLENICA						
KOLENO						
PODKOLENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA						
LAKAT						
PODLAKTICA						
ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						
<b>UKUPNO</b>						

Lekar \_\_\_\_\_

Lekar

Potpis \_\_\_\_\_

Potpis

Predsednik lekarske komisije

**ЛИСТА ПОВРЕДА**

(попуњава се за III и IV степен повреда)

<b>Име и презиме такмичара</b>					
<b>Судија у боришту</b>					
<b>Лекар у боришту</b>					
<b>Категорија</b>			<b>ката</b>	<b>кумите (тежина)</b>	
<b>Повређени такмичар</b>	<b>АКА</b>		<b>АО</b>		
<b>Датум и време повреде</b>					
<b>Резултат борбе</b>	<b>Повређени</b>				
	<b>води</b>		<b>губи</b>	<b>резултат је нерешен</b>	
<b>Механизам повреде</b>	<b>ударац руком</b>	<b>ударац ногом</b>	<b>пад</b>	<b>остало</b>	
<b>Категорија повреде</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	
<b>Место повреде</b>	<b>глава</b>	<b>вилаца</b>	<b>леђа</b>	<b>потколеница</b>	<b>надлактица</b>
	<b>очи</b>	<b>уста</b>	<b>стомак</b>	<b>скочни зглоб</b>	<b>лакрат</b>
	<b>аркада</b>	<b>зуби</b>	<b>гениталије</b>	<b>стопало</b>	<b>подлактица</b>
	<b>лице</b>	<b>врат</b>	<b>кук</b>	<b>прсти ноге</b>	<b>ручни зглоб</b>
	<b>уво</b>	<b>гркљан</b>	<b>натколеница</b>		<b>шака</b>
<b>нос</b>	<b>грудни кош</b>	<b>колелно</b>	<b>раме</b>	<b>прсти шаке</b>	
<b>Дијагноза</b>					
<b>Терапија</b>					

## Лекар

### УПУТСТВО ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ЛИСТЕ ПОВРЕДА

Свака повреда мора бити евидентирана на посебној Листи повреда. Ако током борбе буде више повреда, свака мора бити евидентирана посебно, једна из друге, према редоследу повређивања.

Листу повреда попуњава током такмичења делегирани лекар који је повреду утврдио. Тачност унетих података лекар оверава својим потписом и факсимилом.

Све прописане рубрике морају бити попуњене читко, штампаним словима.

<b>Име и презиме такмичара</b>	Уписати име и презиме повређеног спортисте				
<b>Судија у борилишту</b>	Уписати име и презиме				
<b>Лекар у борилишту</b>	Уписати име и презиме				
<b>Категорија</b>	уписати категорију	<b>ката</b>	<b>кумите (тежина)</b> -уписати тежинску категорију		
<b>Повређени такмичар</b>	<b><u>АКА</u></b>		<b><u>АО</u></b>		
<b>Датум и време повреде</b>	уписати				
<b>Резултат борбе</b>	<b>Повређени</b>				
	<b><u>води</u></b>		<b><u>губи</u></b>	<b><u>резултат је нерешен</u></b>	
<b>Механизам повреде</b>	<b><u>ударац руком</u></b>	<b><u>ударац ногом</u></b>	<b><u>пад</u></b>	<b><u>остало</u></b> уписати о ком механизму повреде се ради	
<b>Категорија повреде</b>	<b><u>I</u></b>	<b><u>II</u></b>	<b><u>III</u></b>	<b><u>IV</u></b>	
<b>Место повреде</b>	<b><u>глава</u></b>	<b><u>вилаца</u></b>	<b><u>леђа</u></b>	<b><u>потколеница</u></b>	<b><u>надлактица</u></b>
	<b><u>очи</u></b>	<b><u>уста</u></b>	<b><u>стомак</u></b>	<b><u>скочни зглоб</u></b>	<b><u>лакрат</u></b>
		<b><u>зуби</u></b>			
	<b><u>аркада</u></b>	<b><u>врат</u></b>	<b><u>гениталије</u></b>	<b><u>стопало</u></b>	<b><u>подлактица</u></b>
	<b><u>лице</u></b>	<b><u>гркљан</u></b>	<b><u>кук</u></b>	<b><u>прсти ноге</u></b>	<b><u>ручни зглоб</u></b>
	<b><u>уво</u></b>				
	<b><u>нос</u></b>	<b><u>грудни кош</u></b>	<b><u>натколеница</u></b>	<b><u>раме</u></b>	<b><u>шака</u></b>
		<b><u>колело</u></b>			<b><u>прсти шаке</u></b>
<b>Дијагноза</b>	Уписати о којој врсти повреде се ради				
<b>Терапија</b>	Уписати ординирану терапију				

--	--

Рубрике **Категорија, Повређени такмичар, Резултат борбе, Механизам повреде, Категорија повреде** и **Место повреде** попунити заокруживањем понуђених одговора (подвучених у горњој Листи повреда).

**Категорије повреде:**

**I степен-** веома блага повреда (без смањења физичке способности такмичара)

**II степен-** блага до средња повреда (блага редукција физичке способности такмичара)

**III степен-** средња до значајна повреда која дозвољава наставак борбе (значајна редукција физичке способности такмичара)

**IV степен-** прекид борбе, повлачење спортисте са такмичења